

ACTIVITY PROGRAMME						
Activity n°	1 - Ironia per la resilienza					
Participating organisations	(Italia) (Spagna) (Romania) . (Albania) (Lituania)					
Venue				Duration		
City/Town	Country		Start date	End date	Activity duration	Travel days
Brindisi	Italy		21/11/21	28/11/21	6	2
Activity Programme						
Timetable	Activities		Non-formal and informal learning methods used			
<i>DAY 1 - travel - 21/11/2021</i>						
AM	Accoglienza dei partecipanti - prelievo degli stessi da porti/aeroporti di Brindisi e Bari a seconda della provenienza Accompagnamento presso l'alloggio					
	PAUSA PRANZO		Pranzo in base ai luoghi ed agli orari di arrivo			
PM	Accoglienza dei partecipanti - prelievo degli stessi da porti/aeroporti di Brindisi e Bari a seconda della provenienza Accompagnamento presso l'alloggio					
20.00	Cena di benvenuto con i partecipanti e lo staff di Tenrock		Cena organizzati negli spazi della Fabbrica del Farò con buffet, al fine di agevolare eventuali arrivi fuori orario o chi stanco del viaggio abbia voglia di recarsi subito a riposare			
<i>DAY 2 - seminario 22/11/2021</i>						
8.30	COLAZIONE					
AM 9-13	Presentazione dei partecipanti Presentazione dei formatori e del programma formativo nel dettaglio Presentazione delle organizzazioni Somministrazione questionario in ingresso		La presentazione dei partecipanti sarà effettuata con metodologie non formali di gioco delle scuola circo sociale Tenrock. Per la presentazione delle organizzazioni i partecipanti di ogni flusso di mobilità presenterà la propria organizzazione con l'utilizzo di video e materiale fotografico da proiettare . Il questionario sarà somministrato al termine della mattinata e raccoglierà le aspettative. Ci si sposterà in gruppo (a piedi) nella vicina mensa sociale attiva presso la Fabbrica del Farò gestito dal gruppo di donne (giovani ed adulte) in uscita da percorsi di maltrattamento familiare			
	PAUSA PRANZO					
PM 15-18,30	Il ruolo degli animatori/educatori giovanili nella costruzione di percorsi di resilienza dei giovani in stato di vulnerabilità		Laboratorio autobiografico Riflessione a coppia e riflessione in gruppo.			
18.30-19.00	Feed-back e riflessioni		Registrazione dei feed-back individuali sull'Albero dell'esperienza			
20	cena di gruppo presso la Fabbrica del Farò					
<i>DAY 3 - seminario 23/11/2021</i>						
8.30	COLAZIONE					
AM 09-10	Laboratorio sull'essere tutori di resilienza		laboratorio esperienziale - metodologia non formale			
AM 10-13	Approccio alla presenza scenica e conoscenza dello spazio		laboratorio esperienziale - metodologia non formale Ci si sposterà in gruppo (a piedi) nella vicina mensa sociale attiva presso la Fabbrica del Farò gestito dal gruppo di donne (giovani ed adulte) in uscita da percorsi di maltrattamento familiare			
	PAUSA PRANZO					
PM 15-17	Esercizi sulla fiducia, sull'ascolto e sulla relazione		laboratorio esperienziale - metodologia non formale			
PM 17-18.30	Scoprire ed esplorare i meccanismi che provocano la risata		laboratorio esperienziale - metodologia non formale			
18.30-19.00	Feed-back e riflessioni		Registrazione dei feed-back individuali sull'Albero dell'esperienza			
20	cena di gruppo presso pizzeria locale					
<i>DAY 4 - seminario 24/11/2021</i>						
8.30	COLAZIONE					
AM 09-11	Il gioco ed il pensiero del Clown		laboratorio esperienziale - metodologia non formale			
AM 11-14	Objet trouvé, improvvisazioni singole e di gruppo		Attività gestita dapprima in piccolo gruppo con il supporto di tutor e poi in grande gruppo.			
	PAUSA PRANZO					
PM 16-18.30	Esercizi di scrittura creativa, ideazione e costruzione di mini gags clown		Laboratori autobiografici e laboratori in piccoli gruppi - Riscontro finale nel grande gruppo			
18.30-19.00	Feed-back e riflessioni		Registrazione dei feed-back individuali sull'Albero dell'esperienza			
PM 19-21	Escursione visita guidata nella città di Brindisi					
21.00	cena di gruppo presso pizzeria locale					
<i>DAY 5 - seminario 25/11/2021</i>						
8.30	COLAZIONE					
AM 09-11	La verità del ridicolo		laboratorio esperienziale - metodologia non formale			
AM 11-14	Improvvisazioni singole e di gruppo		laboratorio esperienziale - metodologia non formale			
	PAUSA PRANZO					
PM 16-18.30	Esercizi di scrittura creativa, ideazione e costruzione di mini gags clown		Laboratorio autobiografico Riflessione a coppia e riflessione in gruppo.			

18.30-19.00	Feed-back e riflessioni	Registrazione dei feed-back individuali sull'Albero dell'esperienza
PM 19-23	Escursione visita guidata nella città di Lecce - Cena a Lecce	
<i>DAY 6 - seminario 26/11/2021</i>		
8.30	COLAZIONE	
AM 09-11	Comunicare senza parole	Laboratorio esperienziale centrato su esclusive tecniche non verbali/mimo
AM 11-14	Utilizzo della musica, consultazione video a tema,	
	PAUSA PRANZO	
PM 16-18.30	Improvvisazioni singole e di gruppo	Laboratori esperienziali
18.30-19.00	Feed-back e riflessioni	Registrazione dei feed-back individuali sull'Albero dell'esperienza
20	cena di gruppo presso la Fabbrica del Farò	
<i>DAY 7 - seminario 27/11/2021</i>		
8.30	COLAZIONE	
AM 09-14	Open Stage: tirocinio esperienziale con i giovani locali di comunità	Sperimentazione delle abilità apprese in open stage. Saranno invitati a partecipare a quest'ultima giornata di attività i ragazzi e le ragazze seguiti dalla scuola di circo Tenrock, giovani in area di svantaggio prevalentemente accolti presso comunità residenziali educative. Il gruppo degli youth workers avrà così la possibilità di sperimentare, grazie ai formatori, come quanto appreso possa essere utilizzato, nei propri contesti organizzativi, con i gruppi
	PAUSA PRANZO	
PM 16-19	Feed-back e riflessioni finali compilazione del questionario di valutazione finale	Registrazione dei feed-back individuali sull'Albero dell'esperienza
20	cena di gruppo presso pizzeria locale	
<i>DAY 8 - travel - 28/11/2021</i>		
8.30	COLAZIONE	
AM	Accompagnamento dei partecipanti presso porti/aeroporti di Brindisi e Bari a seconda della destinazione	
	PAUSA PRANZO	
PM	Accompagnamento dei partecipanti presso porti/aeroporti di Brindisi e Bari a seconda della destinazione	

## COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il Seminario è strutturato in 6 giorni che si svolgono nel seguente orario:  
9.00-14.00 / 16.00-18.30

Quota di partecipazione: singolo seminario € 50

Quota di partecipazione: seminario + vitto e pernottamento presso stesso luogo di attività € 155

Sosta Camper + servizio corrente e docce + seminario + vitto € 135 (in alternativa € 90 escluso pasti)

Modalità d'iscrizione:

Non sono richieste specifiche attitudini e non ci sono limiti d'età.

Le iscrizioni si formalizzano previa selezione da parte dell'organizzazione a partire dall'1 Agosto 2021 nel seguente modo:

Invio del cv o una breve presentazione motivazionale a [tenrocktubo@gmail.com](mailto:tenrocktubo@gmail.com)

Consegna della fotocopia di un documento di identità valido ai fini assicurativi.

Pagamento del corrispettivo anticipato.

## CONTATTI

**TENROCK TEATRO CIRCO**

**Scuola di Arti Performative - Residenza Creativa**

**Tel.: +39.366.21.85.406**

**[www.tenrock.it](http://www.tenrock.it)**